

NEVAŘÍME Z POLOTOVARŮ!

TO JE HLAVNÍ DŮVOD, PROČ SI MŮŽEME DOVOLIT

NAKUPOVAT VELMI DRAHÉ BIO POTRAVINY, ČERSTVÉ

RYBY, SPOUSTU OVOCE A ZELENINY, KVALITNÍ ČAJE...

♥ motivujeme děti pohádkou či činností k jídlu - děti si samy nalévají polévku, mažou pečivo, pěstují bylinky, přidávají si samy ovoce do kaší, podávaná jídla zařazujeme do potravinové pyramidy, naše milé kuchařinky vždy děti seznámí s novinkou, kterou jim uvaří a před zpracováním jim potravinu předvedou i s kvalitním výkladem

♥ velmi dbáme na pitný režim - v denní nabídce je vždy neslazený ovocný nápoj, čistá voda s bylinkami a mléko, na zahradě mají děti instalované pítka

♥ každý měsíc obědová a svačtinová novinka z nabídky zdravé výživy

♥ připravujeme dětem mléčné koktejly z čerstvého ovoce

♥ nekupujeme mražené ryby, ale jen kvalitní a čerstvé, střídavě mořské a sladkovodní

♥ pro Vaše děti se snažíme najít to nejlepší pro jejich zdraví

♥ jsme zapojeni do projektu „Mléko do škol“

♥ byl zakoupen odšťavňovač a děti dostávají šťávy z čerstvého ovoce

♥ děti nedostávají ochucené jogurty ani mléka – kupujeme kvalitní bílé jogurty a děti si mohou do jogurtu samy přidat kukuřičné lupínky, ovoce a osladit kvalitním sirupem nebo medem

♥ nepoužíváme granko ani jiné sladké nápoje, dětem připravujeme kvalitní holandské kakao

♥ pravidelně pečeme dětem čerstvý chléb z umletého obilí, které nakupujeme v mlýně Bohutín

♥ čaje a šťávy nakupujeme s vysokým podílem ovoce s minimem cukru

♥ polévky připravujeme hlavně z čerstvé zeleniny a s domácími nudlemi

♥ na zahuštění omáček a polévek používáme pastu šmakoun