



# Nabídka zážitkového programu na farmě

MŠ Podlesí

Počet dětí: cca 30

Termín:

začátek dubna 2020

(bude upřesněno)



## STRAVOVÁNÍ

Stravování bude zajištěno v režimu snídaneň – svačina – oběd – svačina – večeře. Pobyt začíná první den dopolední svačinou a končí druhý den odpolední svačinou. Po celou dobu bude zajištěn pitný režim (ovocný čaj a čistá voda).

### Návrh jídelníčku:

1. den	svačina:	Farmářský BIO řecký jogurt s piškoty a ovocem
	oběd:	Hráškový krém se slaninou a krutonky Pečené BIO kuře z farmy, bramborová kaše, obloha
	svačina:	Celozrnný rohlík s máslem, sýrem a zeleninou,
	večeře:	Opékání buřtů (můžeme změnit, pokud nebude vyhovovat)
2. den	snídaneň:	Chléb s máslem a domácí šunkou, ovoce, BIO mléko
	svačina:	Domácí jablečný závin
	oběd:	Zeleninová polévka Těstoviny s boloňskou omáčkou - naše BIO hovězí maso)
	svačina:	Kaiserka s domácí tvarohovou pomazánkou, zelenina

## UBYTOVÁNÍ/ZÁZEMÍ

Zázemí pro skupinu bude po celou dobu ve společenském sále, který je vybaven velkými kamny a není problém ho v případě potřeby vytopit na komfortní teplotu. Spaní tamtéž ve vlastních spacácích a karimatkách. Sál bude opticky rozdělen na aktivní a odpočinkovou zónu. Toalety s umyvadlem se nachází venku ve dvoře (přístup po zastřešeném chodníčku).



# PROGRAM

## 1. den

Po příjezdu si dáte věci do sálu a vydáme se na prohlídka farmy, kde dětem ukážeme všechna zvířata, která na farmě chováme, a řekneme si o nich pár zajímavostí. Poté se posilníme dopolední svačinou.

### **Uýroba domácího tvarohu**

Zatímco si názorně ukážeme, jak se vyrábí tvaroh (který ale bude hotový až následující den), budeme si povídat o zvířatech, která nám dávají mléko, a co všechno můžeme z mléka vyrobit.

Lze přiojednat ochutnávku kozích a kravských sýrů (20 Kč/dítě).

### **Oběd a odpolední odpočinek**

Děti, které odpočívat nepotřebují, mohou využít dětské hřiště nebo si pomazlit králíky ve stodole:-)

### **Odpolední svačinka**

### **Keramika**

U naší keramické dílně si vyrobíme něco pěkného na památku.

(keramické výrobky vám po vypálení doručíme do školky, tedy cca do 14 dnů od akce)

Podvečerní táborák a opékání buřtíků, večerka:-)



## PROGRAM

2. den

Snídaně

### Dojení koz

Po snídani si ukážeme, jak se dává vykapávat tvaroh, který se nám přes noc vyrobil, a poté se půjdeme podívat, jak se dojí kozy. Ti statečnější si to budou moci sami vyzkoušet. Společně pak můžeme kozy přehnat na pastvinu.

Svačina

Volný program: dětské hřiště, výtvarné aktivity, pexeso, čtení pohádek apod.

Oběd a odpolední odpočinek. Děti, které odpočívat nepotřebují, se mohou zapojit do **výroby pomazánky** z tvarohu, který nám mezitím pěkně vykapal. Když zbude čas, zahrajeme si pár zábavných her a pak už se pustíme do přípravy svačiny z naší báječné tvarohové pomazánky.

Po svačince balení a návrat domů.

## CENOVÁ KALKULACE

Cena za **ubytování včetně stravy** a pitného režimu činí 790 Kč/dítě.  
Na každých 10 dětí jeden dospělý doprovod zdarma.

Cena za **dvoudenní program** na farmě při počtu 30 dětí činí 8700 Kč.  
(v případě výrazně nižšího počtu dětí rádi cenovou nabídku upravíme)

